

DHZ Hranovnica, DHZ Spišská Teplica,
SDH Raškovice a SDH Starý Lískovec – šport
vás pozývajú na

Zimné halové kvarteto

Dátum konania: **9. marec 2024 (sobota) o 9:00**

Miesto konania: **Športová hala Strednej športovej školy v Poprade**

Dlhé Hony 5766/16, 058 01 Poprad

Štartovné: **3,50€**/jednotlivec

Disciplíny:

- **štafeta** 4x60m (kat. dorast a junior 2x2x60m)

- **zručnosť** – samostatne hodnotená disciplína, súťaž jednotlivcov, 1 pokus, štartovné: **1€**

Program:

8:00 – 8:45	prezentácia družstiev prípravky, najmladších a mladších žiakov, rozcvičenie
8:45	nástup a zahájenie súťaže
od 9:00	plnenie disciplíny štafeta + zručnosť – prípravka, najmladší a mladší žiaci po skončení vyhodnotenie prípravky, najmladších a mladších žiakov
do 11:00	prezentácia družstiev starších a najstarších žiakov
do 11:45	rozcvičenie starších a najstarších žiakov, štart plnenia disciplíny štafeta + zručnosť po skončení vyhodnotenie starších a najstarších žiakov
do 13:00	prezentácia družstiev dorastencov a juniorov
do 13:45	rozcvičenie dorastencov a juniorov, štart plnenia disciplíny štafeta + zručnosť po skončení vyhodnotenie dorastencov a juniorov

ROZVRH ČASOV JE ORIENTAČNÝ

Kategórie:

prípravka	najmladší žiaci	mladší žiaci	starší žiaci	najstarší žiaci	dorast	junior
rok narodenia 2018 - 2021	rok narodenia 2015 - mladší	rok narodenia 2013 - mladší	rok narodenia 2011 - mladší	rok narodenia 2009 - mladší	rok narodenia 2006 - 2009	rok narodenia 2005 - starší

Súťažiaci môže behať iba za JEDEN tím, nemôže štartovať na jednej súťaži vo dvoch kategóriách alebo vo dvoch družstvách.

Vedúci tímu odovzdá pri prezentácii menovitú súpisť tímu, vid' príloha a predloží platné hasičské preukazy.

Požičanie súťažiaceho z iného SDH/DHZ je povolené (nutnosť dodržania pravidla → súťažiaci behá iba za JEDEN tím).

Prihlasovanie: prebieha na stránke <https://pozarnisport.hasicovo.cz/races/311>, štartovná listina sa uzatvára 7.3.2024 o 20:00

DISCIPLÍNA 4x60m/2x2x60m

- štafeta je zostavená protismerne, budú pripravené dve dráhy (zrkadlovo), dráhy sa striedajú → jeden pokus v prvej dráhe a druhý pokus bude uskutočnený v druhej dráhe
- na pokyn rozhodcu umiestnia vedúci tímu súťažiacich na začiatok jednotlivých úsekov, na dráhu spolu s tímom pripravia PHP, hadice, rozdeľovač a skontrolujú, či má prvý člen prúdnicu

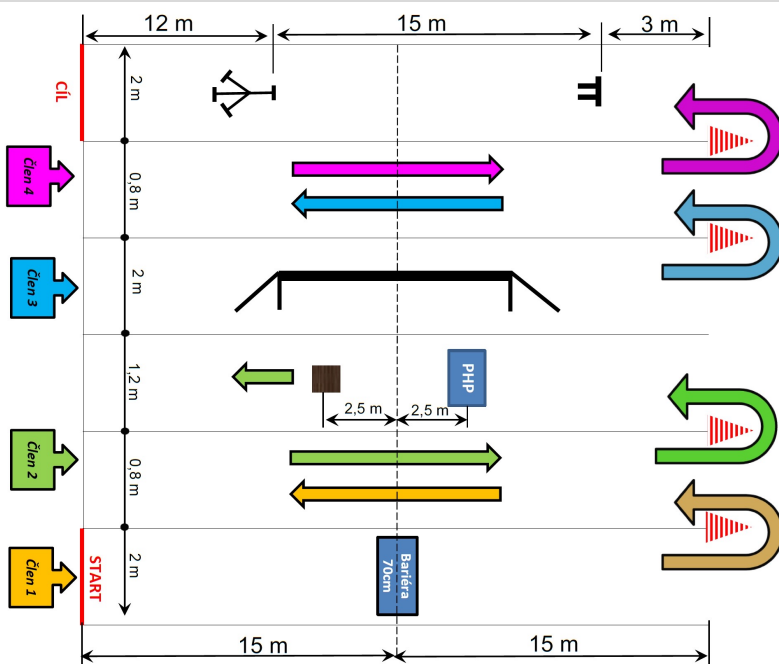
Po signáli štartéra:

- prekoná **prvý člen** bariéru, obehne kužel' prvého úseku, kužel' môže mať po pravej alebo ľavej ruke a predá prúdnicu druhému členovi štafety
- **druhý člen** po prevzatí prúdnicu beží ku kužel'u druhého úseku, obehne ho, kužel' môže mať po pravej alebo ľavej ruke, cestou späť preniesie PHP a postaví ho na pripravenú podložku tak, aby do predávky PHP nespadol, predá prúdnicu tretiemu členovi štafety
- **tretí člen** štafety po prevzatí prúdnicu prebehne kladinu, obehne kužel' tretieho úseku, kužel' môže mať po pravej alebo ľavej ruke a predá prúdnicu štvrtému členovi štafety
- **štvrtý člen** po prevzatí prúdnicu beží ku kužel'u štvrtého úseku, obehne ho, kužel' môže mať po pravej alebo ľavej ruke, cestou späť v ľubovoľnom poradí napojí jednu polospojku pripravenej hadice na rozdeľovač, ďalej spojí hadice do seba a pripojí prúdnicu pred prebehnutím cieľa, s prúdnicou prebehne cieľom stanoveným spôsobom

- po ukončení pokusu sa hadice, rozdeľovač a prúdnicu rozpoja až na pokyn rozhodcu
- pri obehovaní kužela sa ho súťažiaci nesmie dotknúť žiadnou časťou tela
- u žiakov je potrebné, aby pri zbehu z kladiny stúpili na zbehový mostík a došliapli za ohraničujúcu čiaru na konci mostíka, pri doraste a junioroch je možný zoskok na konci kladiny za ohraničujúcu čiaru konca kladiny
- nasledujúci súťažiaci, ktorý preberá štafetovú prúdnicu nesmie do ukončenia predávky stúpiť do dráhy

- prevedenie disciplíny 2x2x60m → dorast, junior: prvý člen tímu beží prvý a tretí úsek, druhý člen tímu beží druhý a štvrtý úsek

Schéma pravej dráhy:



DISCIPLÍNA 4x60m/2x2x60m

Náradie dodané usporiadateľom:

- **prípravka:** bariéra (výška 30cm, šírka 75cm), hasiaci prístroj práškový 1kg, kladina (dĺžka 4m, výška 80cm)
- **ostatné kategórie:** bariéra (výška 70cm), kladina (dĺžka 4m, výška 80cm), PHP P6 prázdny, podložka pod PHP je rozmerov 50x 50cm

Vlastné náradie:

- **prípravka:** jedna z uvedených možností
 - 2ks hadice D25 (min. 9.5m), 1ks rozdeľovač D25, prúdnicca D
 - 2ks hadice C52 (môžu byť aj cvičné, min. 9.5m), 1ks rozdeľovač, prúdnicca C52 štafetová, iba koncovky DIN
- **žiaci:** 2ks hadice C52 (môžu byť aj cvičné, min. 9.5m), 1ks rozdeľovač, prúdnicca C52 štafetová
 - u mladšej kategórie iba koncovky DIN, u staršej kategórie DIN alebo ROTT
- **dorast, junior:**
 - prúdnicca o min. dĺžke 25cm, min. hmotnosť 0,4 kg
 - 2ks hadice DIN alebo ROTT, dĺžka min. 19m, podľa uváženia aj min 9.5m, plošná šírka po celom obvode min. 60mm, výška kotúča musí mať max. 350mm bez polospojok
- **všetci súťažiaci:** ochranná prilba, športové oblečenie podľa pravidiel PS, opasok ľubovoľný (povinný iba pre štvrtý úsek), obuv halová

HASIČSKÁ ZRUČNOSŤ - samostatne hodnotená disciplína

- súťaž jednotlivcov, každý ma iba 1 pokus, štartovné: 1€
- kategórie: prípravka (2018 – 2021), najmladší žiaci (2015 – 2017), mladší žiaci (2013 – 2014), starší žiaci (2011 – 2012), najstarší žiaci (2009 - 2010), dorastenci (2006 – 2008), dorastenky (2006 – 2008), juniory (2005 a starší), juniorky (2005 a staršie)
- úlohou súťažiaciho bude v čo najkratšom čase pozapájať celú základňu na požiarnom útoku
- náradie: základňa (koberec 2x2m), hasičská striekačka PS12, 2x hadica B, 4x hadica C, 2x prúdnicca, 1x rozdeľovač, 1x savica 1.5m, 1x sací kôš
- prípravka, najmladší a mladší žiaci majú savicu už pripojenú k PS12 → zapájajú iba sací kôš
- na prípravu základne sú 2 minúty, medzera medzi polospojkami musí byť min. na list papiera
- štartovná čiara je umiestnená 2m od základne, na cieľovej čiare je elektronický spínač časomiere (slúži na zastavenie času)
- po pokyne štartéra vybieha súťažiaci k základni, spojí všetky spoje a vracia sa naspäť k štartovnej čiare, kde stlačením spínača časomiere zastavuje čas
- za každý nezapojený, alebo nesprávne zapojený spoj (napr. na jeden zub) sa súťažiacemu pripočíta **10 trestných sekúnd**
- ocenení budú súťažiaci na prvých troch miestach v každej kategórii

Srdečne Vás pozývajú a tešia sa na Vašu hojnú účasť

Aleš Filipčík
organizátor ZHK

Jozef Ďuriš
usporiadateľ ZHK v Poprade

Informácie:

Jozef Ďuriš, mobil: +421 908 579 410, mail: dur.jozef@gmail.com

Aleš Filipčík, mobil: +420 777 249 534

ZIMNÉ HALOVÉ KVARTETO

9. marec 2024

Poprad



SDH/DHZ: _____

Vedúci družstva: _____ Podpis: _____

ZLOŽENIE TÍMOV

Kategória: _____

Číslo družstva: _____

ÚSEK	MENO A PRIEZVISKO	ROK NARODENIA	EVIDENČNÉ ČÍSLO
1			
2			
3			
4			

Kategória: _____

Číslo družstva: _____

ÚSEK	MENO A PRIEZVISKO	ROK NARODENIA	EVIDENČNÉ ČÍSLO
1			
2			
3			
4			

Kategória: _____

Číslo družstva: _____

ÚSEK	MENO A PRIEZVISKO	ROK NARODENIA	EVIDENČNÉ ČÍSLO
1			
2			
3			
4			

Kategória: _____

Číslo družstva: _____

ÚSEK	MENO A PRIEZVISKO	ROK NARODENIA	EVIDENČNÉ ČÍSLO
1			
2			
3			
4			