

**PROPOZICE SOUTĚŽE TFA VYSOKÝ IRONMAN ZAŘAZENÉ DO LIGY TFA KRÁLOVÉHRADECKÉHO  
KRAJE**



**Pořadatel:**

SDH Vysoká nad Labem ve spolupráci s TFA ligou Královéhradeckého kraje

pod záštitou

Královéhradecký kraj

GoodPro

Holík International

Požární Bezpečnost s.r.o.

**Pořádané dne:**

Sobota 17.8.2024 od 8:30

**Místo konání:**

Areál Rozhledny Milíř

## 1. Účast:

Soutěž je určena pro členy SDH muže, ženy a juniory. Soutěž v disciplínách TFA se uskuteční v kategoriích:

1. muži a) kategorie 34 let /ročník narození 1990 a mladší/  
b) kategorie 35 let /ročník narození 1989 a starší/

2. ženy a) kategorie 30 let /ročník narození 1994 a mladší/  
b) kategorie 31 let /ročník narození 1993 a starší/

3. junioři: od 15let /ročník narození 2007 až 2009 v PS a kotníkové obuvi

4. juniorky: od 15let /ročník narození 2007 až 2009 v PS a kotníkové obuvi

5. veřejnost

O zařazení do věkové kategorie rozhoduje věk dosažený v kalendářním roce pořádání soutěže.

## !!! Závodníci startují na vlastní nebezpečí!!!

Soutěž bude provedena dle Směrnic hasičských sportovních soutěží pro muže a ženy schválené VV SH ČMS dne 16. 6. 2011 s účinností od 1. 1. 2012 I. a II. část. (soubor předpisů SH ČMS-1/17-2011) a Dodatku č. 1 schváleného VV SH ČMS dne 13. 6. 2013 a dle „Pravidel TFA“, upravené těmito propozicemi soutěže. Dále se bude soutěž řídit aktuálně platnými protiepidemiologickými opatřeními.

## 2. Všeobecné ustanovení:

### a) Podání přihlášek

Pořadatel akceptuje řádně vyplněné a potvrzené přihlášky na <http://pozarnisport.hasicovo.cz/> nejpozději do 15.8.2024.

Ve startovní listině bude zachováno pořadí soutěžících uvedené v přihlášce. Případné změny mohou být uplatněny nejpozději do 15.8.2024 na výše uvedené adresy. (Vzor přihlášky na konci propozic). Maximální počet závodníků je stanoven na 50 (rozhodovat bude pořadí podání přihlášky).

### b) Prezence:

Prezence bude probíhat na místě závodu od 8:30. Startovné je stanoveno na 200,-Kč/závodník.

### c) Zdravotní zajištění a bezpečnostní opatření:

Zdravotnickou službu v místě soutěže zabezpečí pořadatel. Za zdravotní stav soutěžících odpovídá pořadateli přihlašovatel. Pojištění soutěžících a ostatních účastníků soutěže vyplývá ze předpisů SH ČMS. Každý soutěžící bude mít vlastní vybavení. Za funkčnost, resp. za stav technických prostředků, správnost jejich používání a provádění pravidelných kontrol a úkonů podle platných předpisů odpovídá přihlašovatel.

### 3. Předpokládaný časový rozpis závodu:

8:30 – 9:00 – Prezence  
9:00 – 9:10 – Prohlídka trati  
9:15 – Nástup  
9:30 - Start prvního závodníka  
14:30 – Vyhlášení výsledků  
15:00 – Koncert kapely Bílé myši

### 4. Technické ustanovení:

#### a) Obecné:

Trať bude postavena pro jednoho závodníka a není dělena do úseků. V průběhu plní soutěžící jednotlivé disciplíny v předepsaném pořadí. Izolační vzduchový dýchací přístroj bude jednotný pro všechny závodníky (dodá pořadatel) a pouze nesen jako zátěž. Masky ani plicní automatika nebude na dýchacím přístroji nasazena, ani ji soutěžící při výkonu disciplín nebude mít u sebe. V případě nepříznivých povětrnostních podmínek si pořadatel vyhrazuje právo změny tratě.

#### b) Protest:

Při podání písemného protestu musí být složena finanční částka (kauce) v hotovosti ve výši 500 Kč. Protest může podat soutěžící a to ústně, nebo písemně. Veškeré protesty ústní, písemné, se podávají hlavnímu rozhodčímu soutěže. V případě protestu o tomto musí být učiněn zápis, včetně kladného, nebo záporného rozhodnutí ve prospěch protestující strany. Protest musí být podán do 15 minut po doběhnutí soutěžícího, vůči kterému je podáván protest, popř. který protestuje.

#### c) Instruktaž:

Ve stanoveném čase provede hlavní nebo určený rozhodčí instruktaž k provedení jednotlivých disciplín a k průběhu soutěže. Instruktaž je povinná pro všechny soutěžící. V rámci instruktaže stanoví dobu startu, startovní intervaly mezi soutěžícími a případně upřesní další pravidla.

#### d) Doprovod:

Každý soutěžící bude mít svůj doprovod (zajistí pořadatel, může být i vlastní), který doprovází soutěžícího při plnění jednotlivých disciplín a naviguje ho mezi jednotlivými disciplínami. Dále sleduje činnost soutěžícího v průběhu plnění disciplín a eviduje jeho dosažené výsledky, které po ukončení odevzdá časoměřiči.

#### e) Technické prostředky, které zabezpečuje pořadatel:

4x hadice B 75 mm  
2x proudnice B  
1 ks „dabl box“ na hadice + 2 hadice B 75 mm na balení  
1x kladivo (perlík)  
1x hammer box  
1x min. 80 kg figurína  
1x min. 50 kg figurína (může být nahrazena pneumatikou)  
1x 3m bariéra s lanem, nebo 2m bariéra  
1x přenosná stříkačka  
2ks barel  
3ks dýchací přístroje, jen jako zátěž

f) Příprava:

Nejméně 5 minut před stanovenou dobou startu se soutěžící v předepsané výstroji a výzbroji dostaví do stanoveného prostoru k předstartovní kontrole. Rozhodčí – startér a člen technické skupiny zkontrolují, zda jeho výstroj a výzbroj odpovídá pravidlům, po kontrole soutěžící odchází přímo do prostoru startu.

g) Start:

Soutěžící startuje s kompletním zásahovým oděvem, s kabátem ochranného oděvu zapnutým do horní úrovně, s pracovním polohovacím pásem s karabinou, nasazenou přilbou, zásahovými rukavicemi a izolačním dýchacím přístrojem bez masky (dále jen „IDP“). Na žádném z úseků nesmí soutěžící sundat ani rozepínat nebo upravovat žádnou součást výstroje předepsanou pro daný úsek. Zásahové rukavice musí soutěžící použít na lešení, na ostatních částech trati je použití zásahových rukavic dobrovolné (viz instruktáž).

Ke startu musí být soutěžící připraven nejméně 30 vteřin před stanoveným časem startu. Start pokusu je po sedmi minutách, nebo doběhnutí předešlého závodníka. Měření času se spouští současně s odstartováním pokusu.

## Popis trati:

- a) Výběh schodů - závodník stiskne tlačítko časomíry a vyrazí po schodech na vrchol kopce.
- b) Oblékání DT – závodník zvedne ze země DT a nasadí si jej na záda tak, aby mu po celou dobu závodu nespádl. Opasková spona musí být zapnutá!!! Závodník nesmí k oblékání využít pomoci další osoby.
- c) „Hammer box“- spočívá v provedení 80 (ženy 40) úderů palicí v hammer boxu (muži 40 nahoru, 40 dolů, ženy, juniorky a junioři 20 nahoru, 20 dolů)
- d) „Figurína“- spočívá v uchopení figuríny a jejím přemístění na vzdálenost max.60 m (ženy, juniorky, junioři 20m, nebo 60 m s figurínou o hmotnosti 50kg)
- e) Překonání 2m bariéry.
- f) „Sbalení dvou hadic B“ spočívá ve smotání dvou hadic B 75 a jejich vložení do boxu.
- g) „Nošení závaží“ spočívá v přemístění dvou barelů (muži 2x20 kg, ženy a junioři 2x15 kg, juniorky 2x10 kg) po vyznačené trati.
- h) Výběh na rozhlednu – Závodník vyběhne schody na ochoz rozhledny, kde stiskem tlačítka ukončí svůj pokus.

## Penalizace:

Důvodem k diskvalifikaci soutěžícího je:

- nedostavení se na předstartovní kontrolu 5 minut před stanoveným časem startu na prvním úseku,
- neuposlechnutí pokynů rozhodčího
- nesplnění disciplíny dle pravidel
- překročení stanoveného časového limitu při plnění disciplín
- odložení jakékoliv součásti výstroje na jednotlivých úsecích v průběhu plnění disciplíny
- zkrácení trati
- použije-li soutěžící v průběhu soutěže pomoci druhé osoby nebo jiné než předepsané věcné nebo technické prostředky

- ohrožení diváka, popř. jiného soutěžícího věcným nebo technickým prostředkem nebo nesportovní chování
- přečnívající hadice přes půdorys boxu

Důvodem k postihu soutěžícího 10 trestnými vteřinami je:

- odložení palice nebo závaží mimo označený prostor
- úder jinou částí než hlavou palici
- nedodržení trasy, vybočení z vymezeného prostoru

## **Stanovení pořadí:**

Pořadí jednotlivců v každé kategorii se stanoví na základě celkového dosaženého času soutěžícího včetně penalizací.

## **Výstroj a výzbroj soutěžících:**

Zabezpečuje si soutěžící: Třívrstvý ochranný oděv pro hasiče včetně odnímatelných vrstev, zásahová přilba pro hasiče, zásahové rukavice, zásahová obuv, opasek s karabinou. Platné pro kategorie mužů žen. Juniorky a junioři: PS, rukavice, přilba (může být sportovní), pevná kotníková obuv.

## **Ostatní ustanovení:**

- měření času bude provedeno elektronicky, nebo ručně na dvoje stopky
- informace o diskvalifikacích bude zveřejněna u zápisu časů závodu
- výsledky budou zaslány v elektronické formě na e-mail adresy uvedené v přihlášce, zveřejněny na místě a na [www.tfaligahk.cz](http://www.tfaligahk.cz)
- situace, které nejsou vyjasněny v těchto propozicích se budou řídit „Pravidly TFA ligy Královéhradeckého kraje pro rok 2024.“

# PŘIHLÁŠKA

## do soutěže Vysocký Ironman

..... (Přihlašovatel)

Přihlašuje na Vysocký Ironman, soutěž Ligy TFA Královéhradeckého kraje, konané ve Vysoké nad Labem v sobotu dne 17.8.2024 v TFA ve složení

Příjmení a jméno soutěžícího // datum narození // SDH // (kategorie)

1) .....

2) .....

3) .....

4) .....

5) .....

7) .....

8) .....

Přihlašovatel uvede, kdo z členů je vedoucím, pro jednání s pořadatelem soutěže a možnosti podání protestu.

Vedoucí nominace:.....tel.:.....mail:.....

Přihlašovatel stvrzuje, že uvedení závodníci splňují zdravotní způsobilost a ostatní podmínky stanovené v propozicích soutěže.

.....  
razítko a podpis přihlašovatele

.....  
e-mail přihlašovatele

.....  
jméno zákonného zástupce\*

.....  
podpis zákonného zástupce\*<sup>1</sup>

Sponzoři:



Realizováno za finanční podpory Královéhradeckého kraje