



OSH ČMS Ústí nad Labem Pořádá

2. kolo TFA LIGY SEVERU JUNIOR

4. května 2024

1. Soutěž organizuje OSH ČMS Ústí nad Labem
2. Soutěž je zařazena jako 2. kolo ligy SEVERU JUNIOR, ale je možné se do ní přihlásit i jako na samostatný závod
3. Termín: Soutěž se koná v sobotu **4. května 2024**
4. Místo konání: Fotbalové hřiště "B" v Libouchci
5. Parkování: v okolí fotbalového hřiště a Sportovní haly Libouchec 439
6. Přihlášky (online na webu www.pozarnisporty.cz) do obsazení omezeného počtu míst!

<https://pozarnisporty.cz/races/316>

Pokud na akci nemůže Váš svěřenec dorazit, žádáme o odhlášení, které je možné na stejném linku jako přihlášky, abyste neblokovali místo někomu jinému!

7. **Příjezd:** soutěžící přijedou/jsou dopraveni DA na vyhrazenou plochu na parkovišti (dle pokynů pořadatelů).
8. **Každé přihlášené SDH je povinno dát 1 člena (rodiče) do organizační čtyry závodu po dobu trvání soutěže. V případě nedodání nebude svěřencům daného týmu umožněn start závodu.**
9. **Soutěž bude probíhat na 4 dráhy, v každé dráze jedna kategorie.**

10. Harmonogram:

07:30 – 08:25 hod. - příjezd a prezence závodníků

08:30 – 08:45 hod. - zahájení, nástup prohlídka trati pro vedoucí a závodníky

09:00 hod. - zahájení soutěže kategorie

Vyhlášení výsledků a slavnostní ukončení soutěže bude realizováno podle časového sledu soutěže očekávané hodně orientační ukončení soutěže je na 14 hodin.

11. Startovné: 50 Kč

Soutěž je vyhlášena pro kategorie:

Přípravka: 3-5 let (2018–2021)

Mladší mladší: 6-8 let (2017–2015)

Starší mladší: 9-11 let (2014–2012)

Starší: 12-15 let (2011–2009)

Závodník zůstává v kategorii podle prvního závodu ligy, který proběhl 20.01.2024 celý kalendářní rok tj. 01.01.2024 do 31.12.2024. V jaké kategorii závodník začne soutěž tak i ukončí soutěž i v případě, že v průběhu roku bude mít narozeniny.

Výstroj a výzbroj závodníka:

PS II (kdo má, není povinnost)

Mikina, triko dlouhý rukáv, dres – musí být dlouhý rukáv

Dlouhé tepláky, legíny

Sportovní boty (bez hrotů a špuntů)

Ponožky nad kotníky

Helma sportovní vlastní

Dýchací techniku dodá pořadatel dle rozdělení kategorií závodníků musí doběhnout do cíle s kompletní výstrojí.

Přípravka 3-5 let: baťůžek- imitace DT váha cca 1kg

Mladší žáci 6-8 let: baťoh-imitace DT váha cca 2kg

Mladší st žáci 9-11 let: „zkrácený nosič Saturn“ + lahev váha cca 3kg

Starší žáci 12-15let: „zkrácený nosič Saturn“ + lahev váha cca 4 kg

Čas bude měřen elektronickou časomírou.

Popis dráhy a způsob provedení:

Trať soutěže je zdolávána v jednom úseku formou „challenge“, tzn. disciplíny jsou prováděny plynule bez přestávek a navazují na sebe v předepsaném směru běhu.

Závodník má možnost se vrátit a opravit plnění úkolu, pokud již nezačal plnit úkol další (příklad: závodník umístil jeden z kanystrů mimo výseč a kanystr spadl. Závodník uběhl několik metrů k dalšímu úkolu, ale na tuto chybu byl upozorněn a vrátil se kanystr postavit správně. Nesmí však již začít balit hadici...)

Každý soutěžící má pouze jeden pokus

Každý soutěžící může mít 1 svůj doprovod, který doprovází soutěžícího při plnění jednotlivých disciplín a naviguje ho mezi jednotlivými úseky. Je však zakázáno, aby doprovod, jakkoliv fyzicky pomáhal závodníkovi ať už manipulací s náčiním či dotykem závodníka. V případě nedovolené pomoci bude závodník diskvalifikován.

1. Úsek – ZAPOJENÍ A ROZTAŽENÍ

Závodník startuje s proudnicí v ruce. Doběhne k rozdělovači (případně PS12 nebo hydrantu) kde napojí proudnici na hadici a hadici na rozdělovač (hydrant, PS12) a roztáhne na danou vzdálenost dle rozdělení kategorií.

- 3-5 let Hadice D i proudnici
- 6-8 let Hadice C s proudnicí
- 9-11 let Hadice C s proudnicí
- 12-15 let hadice B s proudnicí

Trestné vteřiny:

Nezapojený spoj, odhození proudnice, nedotažení proudnice za čáru = +10 trestných vteřin

Materiál k provedení disciplíny:

rozdělovač

Hadice D 3m, hadice C,B 20 m

Proudnice D, C, B

2. Úsek – KANYSTRY

Přenesení kanystrů s vodou na vzdálenost 10 m a položení do vyznačeného pole.

Vzdálenost 2×5 s váhou dle kategorie:

- 3-5 let = 2ks 3 litrový kanystr naplněný 1 litrem vody váha 2 kg

- 6-8 let = 2ks 5 litrový kanystr naplněný 3 litry vody váha 6 kg
- 9-11 let = 2ks 5 litrový kanystr naplněný 5 litry vody váha 10 kg
- 12-15 let = 2ks 5 litrový kanystr naplněný 5 litry vody váha 10 kg

Trestné vteřiny:

Přesahuje-li jeden či oba kanystry z vyznačeného pole = +10 trestných vteřin

Materiál k provedení disciplíny:

Kanystry 2ks 3 litrový, 2ks 5 litrový kanystr, 4x čtvercová podložka na vyznačení odkládacího prostoru (případně sprej na nástřik místa odložení)

3. Úsek 2 – BALENÍ HADICE

Závodník doběhne k připravené hadici dle rozdělení. Smotá danou hadici předepsaným způsobem a odloží do připraveného boxu. Smotaná hadice nesmí jakoukoliv částí přecházet box. Rozdělení dle kategorií:

- 3 - 5 let = 3 m hadice D natažená (motá se přes půlspojku „na jednoducho“)
- 6 - 8 let = střívka C natažená (přeložená v půlce)
- 9 - 11 let = hadice C natažená (přeložená v půlce)
- 12 - 15 let = 2x hadice B natažená (motá se přes půlspojku „na jednoducho“)

Trestné vteřiny:

Splnění disciplíny znamená správně smotaná hadice. Žádná část hadice nepřesahuje úložný box. Žádné přehyby zkracování hadice přeložkou!

+10 trestných vteřin za špatné odložení do boxu

Materiál k provedení disciplíny:

Úložný box (bedna), hadice D (3m), hadice C (10m), 2 x hadice B (6m),
Na hadicích budou značená místa odkud se hadice motá.

4. Úsek – PNEUMATIKA

Závodník přiběhne k pneumatice a překulováním ji přesune. Rozdělené dle kategorií:

- 3-5 let = 3x překulení
- 6-8 let = 3x překulení po směru běhu a 3x zpět
- 9-11 let = 3x překulení po směru běhu a 3x zpět (větší pneu)
- 12-15 let = 3x překulení po směru běhu a 3x zpět (větší pneu)

Trestné vteřiny:

Závodník nepřekulil pneu = +30 trestných vteřin za každé neprovedené překulení

5. Úsek – TUNEL

Závodník proleze tunelem

Trestné vteřiny:

Závodník neprolezl tunelem = +30 trestných vteřin

6. Úsek – HAMR BOX

Závodník uchopí obouruční kladivo/palici a v konstrukci hamr boxu provede podle věkové kategorie požadovaný počet úderů (střídavě nahoru a dolů). Rozhodčí počítá úder a po splnění úkolu závodníka poklepe na rameno. Po ukončení pokusu kladiva/palice zůstává v konstrukci hamr boxu.

Rozdělení dle kategorií:

- 3-5 let = 6x spodní deska
- 6-8 let = 10x spodní a vrchní deska 1 úder
- 9-11 let = 10x spodní a vrchní deska 1 úder
- 12-15 let = 15x spodní a vrchní deska 1 úder

Trestné vteřiny:

Odběhnutí závodníka před pokynem rozhodčího (poklepání na rameno) nebo neuložení palice zpět do boxu, kde musí palice po soutěžním pokusu zůstat = +10 trestných vteřin

Materiál k provedení disciplíny:

Malý hamr box

Střední hammer box

Velký hamr box

Gumová palička

Palice 1kg na krátké násadě

Palice 2kg na krátké násadě

Palice 3 kg Na dlouhé násadě

7. Úsek – PŘEKÁŽKA

Závodník překoná překážku **Rozdělení dle kategorií:**

- 3-5 let = bariéra typu A se dvěma nášlapy vysoká 70 cm
- 6-8 let = bariéra 70 cm
- 9-11 let = bariéra 70 cm
- 12-15 let = bariéra 100 cm

Trestné vteřiny:

Závodník neprekona překážku = +20 trestných vteřin

Materiál k provedení disciplíny:

bariéra typu A se dvěma nášlapy vysoká 70 cm

2x Bariéra 70 cm

Bariéra 100 cm

8. Úsek – ZÁCHRANA

Závodník musí přemístit figurínu zraněného člověka na určenou vzdálenost

Závodník uchopí figurínu oběma rukama pod pažemi figuríny, tak aby byly viditelné ruce závodníka na hrudi figuríny. Není dovoleno přemísťovat figurínu tahem za oděv, hlavu nebo končetiny, stejně tak není dovolen transport figuríny na zádech soutěžícího. Závodníci jdou v průběhu přesunu figuríny pozadu, kromě přípravky, která může běžet normálně.

- 3-5 let = plyšový medvěd – přesun libovolně
- 6-8 let = plyšový medvěd – přesun pozadu
- 9-11 let = figurína 10 Kg
- 12-15 let = figurína 20 Kg

Trestné vteřiny:

Výjimka pro přípravku – závodníci z přípravky budou přemísťovat plyšového medvěda, kterého mohou nést v náručí a běžít popředu.

Jakýkoliv jiný než povolený způsob transportu figuríny = +30 trestných vteřin.

Špatné odložení nebo nedotažení za odkládací čáru (do 50 cm) = +10 trestných vteřin

Materiál k provedení disciplíny:

Plyšový medvěd

Figurínu 10kg a 20kg

Občerstvení zajištěno

Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu jednotlivých stanovišť a úseků